

Le mot triathlon vient du grec et veut dire trois épreuves.



En France, le triathlon est apparu au début du 20^e siècle.

L'ironman (homme de fer), c'est un défi qui enchaîne trois épreuves : 3,9 km de natation, 179 km de vélo et 42,195 km de course à pied.



Le premier gagnant de l'épreuve a mis 11 heures et 47 minutes.



Michaël, Enzo, Sacha, Victor.